

SOMMAIRE

LE MOT DE LA PRESIDENTE	p.2
COMITE DE DIRECTION	p.3
RESPONSABLES D'ACTIVITES	p.4
LICENCES	p.5
WEEKEND CANYON DANS LES ECRINS	p.6
ECLAIRAGE SUR LES COTATIONS	p.7
LES SITUATIONS AVALANCHEUSES TYPIQUES : QUOI OBSERVER ?	p.11
PROGRAMME DES ACTIVITES	p.13
ECOLE D'AVENTURE, COMPTE RENDU 2023-2024	P.19
PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ECOLE D'AVENTURE	p.20
PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ECOLE D'ESCALADE	p.21
L'ANNEE DU GROUPE ALPI	p.22
CAMP D'ETE DU COMITE REGIONAL : BIS REPETITA A BRAMANS EN MAURIENNE	p.23
FONCTIONNEMENT DU CLUB	p.25
MATERIEL	p.27
AUTRES ACTIVITES	p.28
PARTENARIAT AVEC LA TRACE	p.28
LA NUIT DE LA GRIMPE	p.29
CARNET ROSE	p.30
INFORMATIONS UTILES	p.31
CONTACTS	p.32



LE MOT DE LA PRESIDENTE

Et voilà, une première année de parcourue à ce rôle !

Je confirme, à Varappe on ne s'ennuie pas...

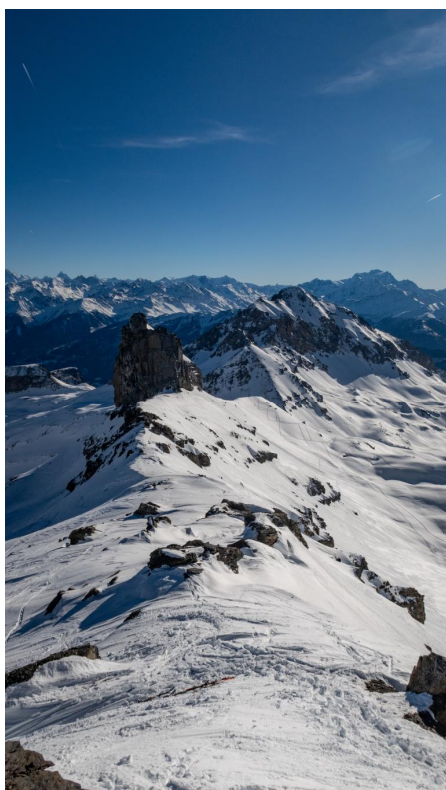
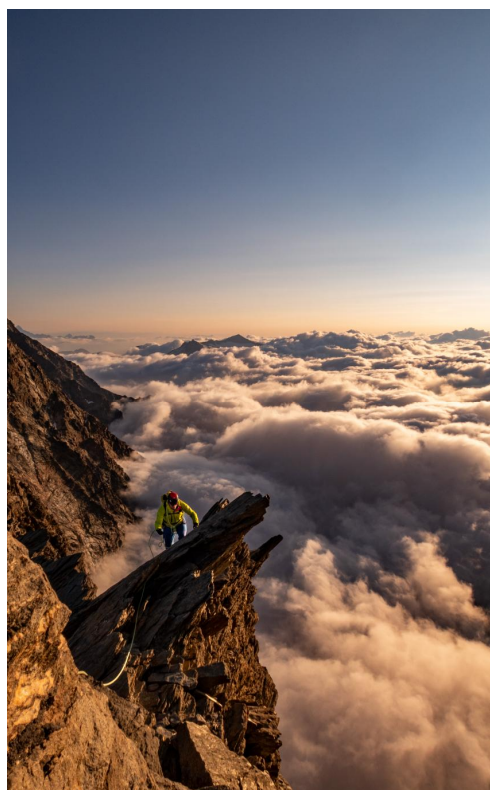
Cette année nous avons poursuivi les actions entamées avec succès : école d'aventure, école d'escalade, Handi'caf... entre autres, avec des records de participations, un beau message de montagne « inclusive ». Certains événements se sont également illustrés comme la Nuit de la Grimpe ou la soirée film, que nous souhaitons bien entendu renouveler cette année, une manière de faire rêver les petits et les grands !

Tout succès s'accompagne malheureusement de quelques écueils... un programme d'activité de plus en plus compliqué à renouveler. Heureusement nous pouvons toujours compter sur une liste d'irréductibles, que nous espérons voir s'étoffer un peu. Pour cela, nous continuons de soutenir les encadrants et plus largement, tous les adhérents qui souhaitent se former en prenant en charge le coût des formations. Le but étant que chacun évolue au maximum en sécurité. Pour rappel vous pouvez vous appuyer sur Vincent Busch et Serge Deprez pour les questions de Prévention & Sécurité et Formations. En parallèle, nous tentons l'expérience du numérique pour la gestion des sorties, grâce à un nouvel outil de la FFCAM, afin de simplifier le fonctionnement et relancer une dynamique. Il nous faudra probablement un peu de temps pour que tout soit rôdé, en attendant, en cas de besoin, vous pouvez contacter Clément Roland pour le support.

Pour compléter le tableau, nous espérons cette année encore, poursuivre les actions mises en place sur la thématique de la protection de l'environnement et proposer de nouvelles actions, avec l'aide de Julien Vibou et Fred Sauge.

Une année qui s'annonce bien occupée, l'occasion de faire encore un bout de chemin ensemble. A skis, à vélo, en crampons, en raquettes, en chaussons ou simplement à pied, chacun est le bienvenu pour participer au voyage !

Marion Joliot

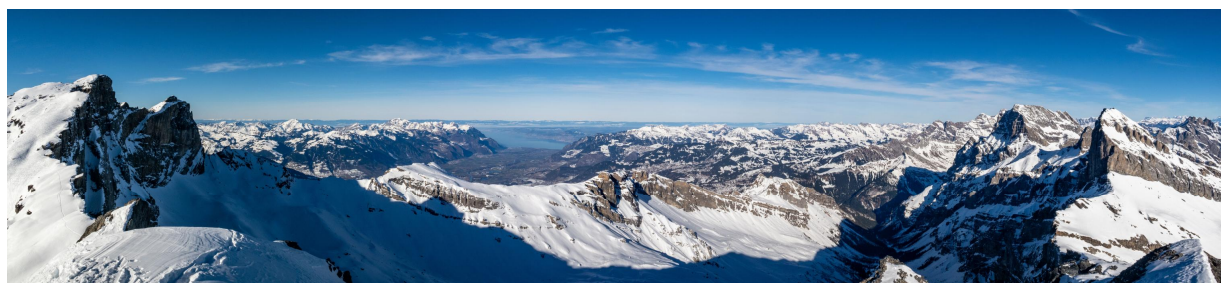


COMITE DE DIRECTION

PRESIDENTE	Marion JOLIOT	06 87 89 83 58
	9 Les Frenelots 25500 Les Fins	
VICE-PRESIDENTE	Coraline SARRON	06 20 68 27 30
	25390 Guyans-Vennes	
TRESORIER	Jean-Paul SIMON	06 33 88 35 07
	9 Rue des Noisetiers 25130 Villers-le-Lac	
VICE-TRESORIER	Annie JEAMBRUN	06 82 83 35 52
	5 Impasse Clos Pichet 25500 NOEL CERNEUX	
SECRETAIRE	Nathalie PIARD	06 38 64 82 83
	14 Rue des prés Laudes 25500 NOEL CERNEUX	
AUTRES MEMBRES	Teddy ARNOUX	
	Vincent BUSCH	
	Serge DEPREZ	
	Alie GASCOINKIRYLA	
	Léa MEYER	
	Guillaume MOUDENC	
	Benoit RIEME	
	Clément ROLAND	
	Raphaël TRONCIN	
	Julien VIBOU	
DELEGUE FFCAM	Serge DEPREZ	06 33 21 48 07
VENTE DES LICENCES	Jean-Paul HUGUENIN	06 70 99 00 96
REFERENT SECURITE	Vincent BUSCH	06 72 30 48 84

RESPONSABLES D'ACTIVITES

ALPINISME	JEAN-PAUL SIMON
CASCADE DE GLACE	PATRICE COUTURIER
SKI DE RANDONNEE	EMMANUEL SIMON
SKI DE RANDONNEE NORDIQUE	VINCENT BUSCH
ESCALADE et ECOLE D'ESCALADE	EMMANUEL SIMON
ECOLE D'AVENTURE	JEAN-FRANÇOIS DROZ VINCENT
RANDONNEE DE MONTAGNE ET ALPINE	SERGE DEPREZ
RAQUETTES	PIERRE BERNARD
CANYONING	JULIEN GUIOL
SPELEOLOGIE	JEAN-FRANÇOIS DROZ VINCENT
GROUPE SENIORS MAIS PAS QUE...	SERGE DEPREZ
GYM	PIERRE CARON
VELO DE MONTAGNE	SERGE DEPREZ
VIA FERRATA	A pourvoir
HANDI'CAF	PIERRE BERNARD
GESTION DES EPI	JEAN-PAUL SIMON
LOCATION MATERIEL (le jeudi soir)	JEAN-PAUL SIMON
PREVENTION ET SECURITE	VINCENT BUSCH
PROTECTION DU MILIEU MONTAGNARD	JULIEN VIBOU
FORMATION	SERGE DEPREZ



LICENCES

Pour toutes sorties en montagne ou pour pratiquer l'escalade, il est impératif de posséder une licence et une assurance. Nous délivrons la licence FFCAM que vous pouvez vous procurer le jeudi soir auprès de Jean-Paul Huguenin ou en son absence auprès de Vincent Busch. Disponible à partir du 1er septembre, elle est valable jusqu'au 30 septembre de l'année suivante. Pour découvrir une activité du club ou pour une sortie occasionnelle, nous pouvons délivrer une licence découverte.

Tarif suivant catégorie	Part fédérale	Part assurance personne facultative	Part Varappe et Montagne	Total adhésion sans assurance personne	Total adhésion avec assurance personne	Licence découverte journée avec assurance
Cat. A1 : Membre de plus de 65 ans et cafiste depuis plus de 10 ans	49.00€	24.00 €	26.00 €	75.00 €	92.00 €	5.00 €
Cat. C1 : Conjoint(e) de membre titulaire et de même club	42.00 €	24.00 €	22.00 €	62.00 €	88.00 €	5.00 €
Cat. E1 : Enfant de membre de 18 à 24 ans dans le même club	35.00 €	19.60 €	17.40 €	52.40 €	72.00 €	5.00 €
Cat. E2 : Enfant ou petit enfant de membre de moins de 18 ans dans le même club	29.00 €	19.60 €	16.40 €	45.40 €	62.00 €	5.00 €
Cat. J1 : Jeune de 18 à 24 ans	45.00 €	19.60 €	20.40 €	65.40 €	85.00 €	5.00 €
Cat. J2 : Jeune de moins de 18 ans	40.50 €	19.60 €	19.90 €	60.40 €	80.00 €	5.00 €
Cat. P1 : professionnels de l'encadrement des disciplines listées à l'article 2 des statuts de la FFCAM	54.00 €	24.00 €	25.00 €	79.00 €	103.00 €	5.00 €
Cat. T1 : Membre titulaire de 24 ans ou +	59.00 €	24.00 €	25.00 €	81.00 €	108.00 €	5.00 €

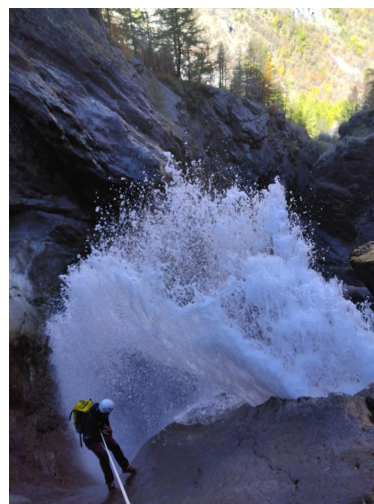
Abonnement à la revue « La Montagne & Alpinisme » : 24 € pour 4 numéros/an



WEEKEND CANYON DANS LES ECRINS

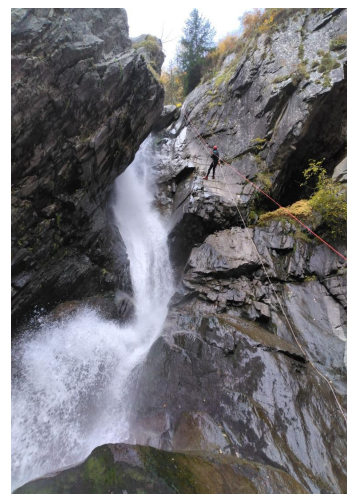
Le week-end des 18 et 19 octobre, nous avons partagé une belle aventure entre passionnés de canyoning et de montagne. David et Thierry (Club Alpin de Chambéry), Julien et moi (Varappe & Montagne), avons profité de deux jours intenses dans le massif des Écrins.

Nous arrivons en fin de matinée et les conditions s'annoncent idéales : météo stable, ciel dégagé, débit modéré dans le canyon. Les Oules de Freissinières, réputées pour leur caractère aquatique et soutenu, nous plongent immédiatement dans l'ambiance alpine : eau glacée, vasques profondes et rappels sous jets puissants. Le mythique rappel du geyser impressionne toujours autant, mêlant fracas de l'eau et jeu de lumière dans les gorges étroites. La descente est technique mais fluide, avec une belle cohésion d'équipe et des passages sous les rideaux d'eau.



En fin d'après-midi, nous trouvons un charmant endroit aménagé, en bordure de forêt, avec table de pique-nique et espace dégagé : le lieu idéal pour installer le bivouac. Sous le ciel limpide des Écrins, face à l'Aiguille de Vénosc, la soirée s'annonce parfaite. Au menu : un porc aux poireaux caramélisés accompagné d'une purée. Un véritable festin après une journée dans l'eau froide ! La nuit se passe paisiblement, rythmée par le souffle léger du vent dans les arbres et le clapotis lointain de la rivière.

Le réveil est frais, mais la motivation intacte. Direction Lanchâtra, un canyon au caractère vertical, dominé par la grande cascade de la Pisse. Les conditions, cette fois, sont plus engagées : débit d'eau important, rendant la descente spectaculaire et soutenue.



L'accès lui-même a réservé une surprise : le pont sur le Vénéon, emporté lors du violent orage qui a récemment dévasté le secteur de La Bérarde, n'existe plus. Nous avons donc dû traverser la rivière à pied, de bon matin, dans une eau vive et glaciale, avant d'attaquer la montée d'approche. Cette mise en jambe a bien lancé la journée ! Une fois dans le canyon, la maîtrise des rappels et la vigilance étaient de mise : l'eau, puissante, demandait précision et communication constante. Une descente engagée, mais magnifique, clôturée dans la bonne humeur.

Entre eau vive, nuit étoilée et cuisine de bivouac, ce week-end restera comme un très beau moment de partage entre clubs. Les échanges d'expérience entre Varappe & Montagne et le Club Alpin de Chambéry ont enrichi chacun, et la cohésion du groupe a fait le reste.

Un grand merci à Julien, David et Thierry pour leur bonne humeur, leur rigueur et leur esprit de cordée. Un beau résumé de ce qui fait l'essence de notre passion : montagne, engagement et convivialité.

Clément Roland



ECLAIRAGE SUR LES COTATIONS

SKI DE MONTAGNE ET ALPINISME :

Les courses de ski ont toutes une cotation, permettant de juger du niveau technique. Afin de s'engager ou de s'inscrire dans une course de son niveau, et ainsi ne pas se mettre en difficulté ou mettre en difficulté le groupe avec lequel on partage la sortie, il convient de bien connaître les échelles de cotation, mais aussi et surtout son propre niveau technique et physique.

Les cotations *Shahshahani* et *globale* donnent une évaluation globale de la course.

C'est-à-dire prenant en compte la montée, la descente et l'exposition de cette course.

La cotation *ponctuelle ski* donne la difficulté maximale en descente rencontrée durant la course.

Cotation SKI Shahshahani	Caractérisation (Descente et montée)	Globale (Alpinisme ou marche)	Ponctuelle SKI (Descente)
1.1 à 1.3	Pente à 30° MAXI (piste rouge et conversions moyennes)	F (Facile) à PD (Peu Difficile)	S1 (jusqu'à 30°) ou S2 (vallonements)
2.1 à 2.3	Pente à 35° MAXI (peu de difficulté technique, piste noire station et conversions bien maîtrisées)	PD (Peu Difficile) à AD (Assez Difficile) bases d'alpinisme	S3 (jusqu'à 35°)
3.1 à 3.3	Entrée dans le ski alpi (pentes longues à 35°, piste noire neige dure, Conversions parfaitement maîtrisées)	AD (bases d'alpinisme indispensables) à AD+	S4 (passages courts jusqu'à 40-45°, maîtrise du dérapage impérative)
4.1 à 4.3	Ski de pente raide 40° ou 45° très long et/ou couloir (maîtrise du virage sauté sur place impérative)	D (Difficile) à TD (Très Difficile)	S5 (passages courts jusqu'à 50°)
5.1 à 5.6	Ski extrême	ED (Extrêmement D)	S6 S7

Pour l'exposition (E) au risque de blessure(s) :

E 1 : Signifie que l'exposition est celle de la pente elle-même, sans obstacle majeur, sauf arbres et cailloux.

E 2 : A l'exposition de la pente s'ajoute des obstacles (barres rocheuses, couloir tournant...)

E 3 : En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion (mort probable !)

E4 : En cas de chute, la mort est certaine ! (Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties)

Par exemple : le 12/01/21, sortie au Hochmatt proposée par Serge, cotée **2.3/E1 PD+/S3** :

2.3 : pas de pentes raides, peu de difficultés techniques, être capable de descendre une piste noire damée, et maîtriser la conversion en montée.

E1 : Exposition au risque de blessure de la pente elle-même (glissade possible en fonction de la neige en cas de chute, mais pas d'obstacle particulier).

PD+ : Peu Difficile, mais le + signifie qu'il faut déjà avoir un niveau de pratique « débrouillé » (ce n'est pas une sortie initiation pour débutant).

S3 : Passage le plus délicat en ski à 35°, et maîtrise du ski toutes neiges (dure, poudreuse, croutée...)

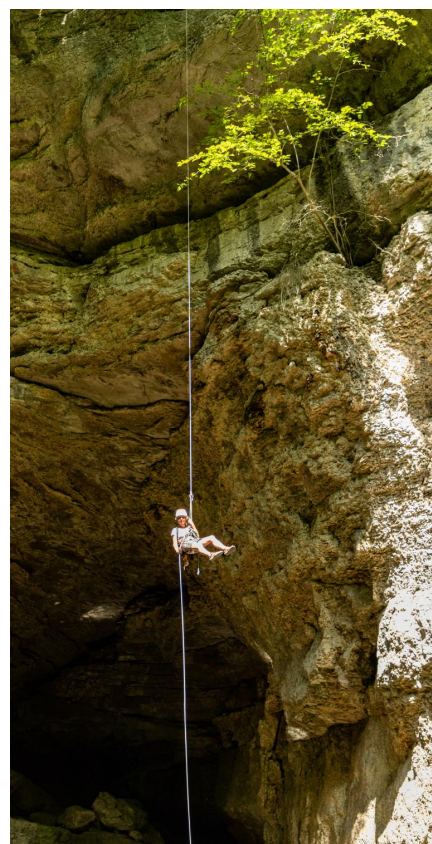
Programme hiver printemps 2025-2026

La cotation est donnée pour un enchaînement en tête, par la méthode la plus facile et par un grimpeur habitué au style de l'escalade. Pour les voies ou passages sur protections amovibles (coinces, friends, sangles, pitons, etc.), la cotation est donnée en posant les protections.

Cotations en escalade sportive

FR	UIAA	USA	GB	
1				Sentier à plat
2				Sentier escarpé
3		5.3		Début d'usage des mains, voies enfants
4a		5.5		Initiation
4b				
4c	V	5.6	4b	
5a	V+	5.7	4c	
5b		5.8	5a	
5c	VI	5.9		
6a	VI+	5.10a	5b	Escalade technique, adhérences, petites prises
6b	VII		5c	
6c	VII+	5.11b		Premiers dévers et surplombs
7a	VIII	5.11d	6a	Escalade physique, parfois en dévers
7b	VIII+			Début en compétition
7c	IX			
8a	X-	5.13b	7a	Haut Niveau
8b	X			
8c	XI-	5.14b	7b	
9a	XI			Escalade extrême, Top niveau mondial
9a+		5.15a	7c	
9b	XII-	5.15b		
9b+	XII	5.15c		Le plus dur réalisé

Si vous voyagez, attention au système britannique (GB), qui ressemble au nôtre, mais qui ressemble seulement !!



RANDONNEE :

T1 Randonnée : Sentier bien tracé, piste forestière ou d'alpage. Terrain plat ou en faible pente, pas de risques de chute. (Exigences : aucune, convient aussi en baskets, l'orientation ne pose pas de problèmes).

T2 Randonnée en montagne : Sentier avec tracé ininterrompu. Terrain parfois raide, risques de chute pas exclus. (Exigences : avoir le pied assez sûr, chaussures de trekking recommandées, orientation élémentaire).

T3 Randonnée en montagne exigeante : Sentier pas forcément visible partout. Les passages exposés peuvent être équipés de cordes ou de chaînes. Éventuellement appui des mains nécessaire. Quelques passages exposés avec risques de chute, pierriers, pentes mêlées de rochers sans trace. (Exigences : avoir le pied très sûr, bonnes chaussures de trekking, capacités d'orientation dans la moyenne, expérience élémentaire de la montagne souhaitable).

T4 Randonnée alpine : Traces parfois manquantes. L'aide des mains est quelquefois nécessaire pour la progression. Terrain déjà assez exposé, pentes délicates (herbeuses, rochers, névés, glacier non recouvert). (Exigences : être familier du terrain exposé, chaussures de trekking rigides, orientation et expérience alpine souhaitable, en cas de mauvais temps le repli peut s'avérer difficile).

T5 Randonnée alpine exigeante : Itinéraire souvent sans traces. Bonne capacité d'orientation nécessaire. Terrain exposé, exigeant, pentes raides mêlées de rochers. Quelques passages d'escalade faciles : 2 maxi (ponctuellement jusqu'à 3c si le pas est très court et la chute sans conséquence). Petits glaciers et névés, non crevassés, pouvant nécessiter l'usage de crampons mais ne nécessitant pas, habituellement, le matériel d'encordement. Matériel et techniques d'alpinisme pour passage ponctuel mais pas en progression continu. (Exigences : chaussures de montagne, bonne expérience de la haute montagne et maniement basique piolet et corde.)

Inscription aux sorties

- ◆ Obligatoirement lors de la réunion du jeudi soir.
- ◆ Le plus tôt possible si le nombre de places est limité.
- ◆ Plusieurs semaines à l'avance s'il faut réserver des places en refuge.
- ◆ Le nombre de places maximal proposé pour chaque sortie est susceptible d'être limité si l'encadrement est insuffisant.

Quelques recommandations

- ◆ Entretenir sa forme et son endurance par un entraînement physique régulier.
- ◆ Les premières sorties permettent une initiation ou une remise en forme. Participez-y dès le début de la saison pour arriver en bonne condition aux courses les plus difficiles.
- ◆ Éviter de s'inscrire à des sorties dont le niveau est supérieur à ses capacités techniques et physiques (une longue course peu difficile techniquement peut se transformer en galère si le physique ne suit pas). En cas de doute, se renseigner auprès du responsable de la course.



LES SITUATIONS AVALANCHEUSES TYPIQUES : QUOI OBSERVER ?

Beaucoup d'entre nous ont entendu parler de l'ANENA (Association Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches), entre autres pour avoir assisté à l'une des conférences qui ont été proposées ces dernières années par le Comité Départemental FFCAM du Doubs auquel les clubs du département sont associés à tour de rôle pour l'organisation matérielle. Celle de la dernière conférence a d'ailleurs été confiée à notre club en janvier 2024 avec pour thème « Prévenir le risque ».

Concernant les avalanches, « Prévenir le risque » s'est avant tout être en mesure d'identifier une des 5 Situations Avalancheuses Typiques : les S.A.T., l'abréviation que l'on trouve habituellement dans la littérature. La revue « Neige & Avalanches », éditée par l'ANENA et envoyée gratuitement aux adhérents à l'association, est l'une des sources de littérature nivologique possible. Le tableau reproduit sur la page suivante est extrait de la page 35 du numéro 181 de cette revue, dont la reproduction nous a été aimablement autorisée par son rédacteur en chef, Martin Mazza.

Quelles informations y trouve-t-on ?

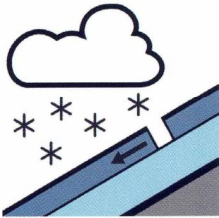
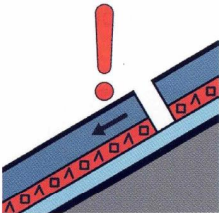
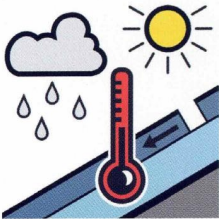
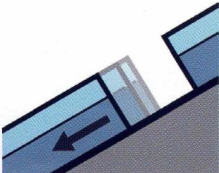
- Les pictogrammes normalisés représentant les 5 situations avalancheuses typiques (Neige fraîche, Neige ventée, Sous-couche fragile persistante, Neige humide, Avalanche de glissement) qui depuis l'hiver 2022-2023 apparaissent aussi sur le BERA journalier édité par Météo France.
- Les signes d'instabilité propres à chaque situation, par exemple les avalanches spontanées et récentes qui suivent une forte chute de neige.
- Les indicateurs à surveiller pour chaque situation, signe de transport de neige, force et direction du vent dans le cas d'une situation de neige ventée.

La littérature est une chose mais nous ne recommanderons jamais assez de suivre des stages de formation sur ce thème et ne pas oublier que c'est la situation « Sous-couche fragile persistante » qui est la plus difficile à identifier et la plus accidentogène.

Et pour un coup d'œil sur le site de l'ANENA : <http://www.anena.org>.

Serge Deprez



Situation avalancheuse typique	Signes d'instabilité les plus typiques	Indicateurs à surveiller
 Neige fraîche	Avalanches récentes	Quantité critique de neige fraîche : ■ cumuls (par exemple, en 24 h) ■ vent ■ température ■ ancienne surface avant les chutes de neige
 Neige ventée	Fissures devant les skis	Localisation et âge des accumulations : ■ Signes de transport ■ Intensité du transport : ■ Quantité ■ Force du vent, direction --> Près des crêtes / loin des crêtes ?
 Sous-couche fragile persistante	"whoumpf"	Absence d'indicateurs à la surface : ■ Localisations évoquées dans le bulletin d'avalanche ■ Chercher activement les indicateurs de l'instabilité : ■ Stratigraphie défavorable ■ Tests de stabilité ■ Distribution de l'instabilité
 Neige humide	Avalanches récentes	■ 1ère humidification de la neige sèche par exemple : ■ Pluie forte sur neige fraîche ■ Réchauffement important ■ Humidification progressive en profondeur : ■ Regel matinal ■ Enfouissement
 Avalanche de glissement	Glissement du manteau neigeux au niveau du sol	Présence de fissure de type "gueules de baleine" ou "gueules de poissons"

PROGRAMME DES ACTIVITES

Dates	Activités	Description	Organisateur	Date limite	Nbre max
DECEMBRE					
Entre le 01/12/25 et le 31/01/26	FORMATION SPORTS DE NEIGE	Exercices de recherche DVA à ski Plusieurs séances d'une ½ journée et par groupe de 10 maxi seront programmées dans la région au jour le jour en fonction de l'enneigement et de la disponibilité de l'encadrement.	Serge Deprez 1 co-encadrant	-	10
Samedi 06/12/25	RANDONNEE Handi'CAF	Chalet d'alpage de la Gentille Vieille 250m D+ - 12km	Nicolas Schlumberger	04/12/25	-
Samedi 13/12/25 Dimanche 14/12/25	RANDONNEE PEDESTRE ou RAQUETTE	Le Mont Tendre Nuit à la Cabane du ski club du Brassus	Pierre Caron Claude Billod	27/11/25	24
Samedi 13/12/25	ALPINISME	Aiguilles de Baulmes – Grande Arête PD- 3b>3b I P2 Initiation course d'arête pour initiés en escalade	Vincent Busch + 1 coencadrant	11/12/25	4
Dimanche 21/12/25	ESCALADE	Escalade au Gymnase du lycée <i>Sous condition de la présence d'un responsable</i>	Initiateurs SAE	-	-
Lundi 22/12/25	ALPINISME	Goulotte à Pollux et Chatillon 2478m 1000m D+ - AD+II P2 M3 5.1/E3 Pour initiés ski et alpinisme	Vincent Busch + 1 coencadrant	18/12/25	4
Vendredi 23/12/25 Samedi 24/12/25	DIVERS	Chalets de Noël Place de la mairie à Morteau	Le Club	-	-
Samedi 27/12/25	RANDONNEE Handi'CAF	Source de Saine 300m D+ - 11km	Pierre Bernard	24/12/25	-
Mardi 30/12/25	SKI DE RANDONNEE NORDIQUE	Du Crêt Monniot au Mont Pelé	Christiane Mainier Monique Dromard	28/12/25	15
Mardi 30/12/25	SKI DE RANDONNEE	Le Chasseral 1607m départ de Villeret 1200 m D+ - 1.2/E1 F/S2	Serge Deprez	29/12/25	16

Programme hiver printemps 2025-2026

Dates	Activités	Description	Organisateur	Date limite	Nbre max
JANVIER					
Janvier	CASCADE DE GLACE	Secteur Kandersteg ou Chasseral Grade 3/3+ Pratique régulière en dry tooling exigée	Patrice Couturier	-	4
Janvier	CASCADE DE GLACE	Cascade de la Chenau à Cortébert Suivant conditions	Vincent Busch	-	4
Dimanche 04/01/26	ESCALADE	Escalade au Gymnase du lycée <i>Sous condition de la présence d'un responsable</i>	Initiateurs SAE	-	-
Jeudi 08/01/26	SKI DE RANDONNEE	Tricotage à Métabief	Christelle Boissenin	06/01/25	8
Vendredi 09/01/26 au Dimanche 11/01/26	FORMATION SPORTS DE NEIGE	Stage Neige et Avalanches Niveau 2 et stage Réussir sa sortie en sports de neige Bourg Saint-Pierre	Comité Régional Serge Deprez	15/12/25	12
Samedi 10/01/26	SKI DE RANDONNEE	Sortie initiation 1/4 Métabief - 600m D+ max	Initiateurs ski de rando	15/12/25	12
Samedi 10/01/26	SKI DE RANDONNEE	Chasseron 1606m 1000m D+ - 2.2/E1 PD/S3	Emmanuel Simon	08/01/25	4
Samedi 10/01/26	SKI DE RANDONNEE	Sortie facile surprise !!	Hélène Hanrot	08/01/25	6
Dimanche 11/01/26	SKI DE RANDONNEE	Ochsen 2188m 1000m D+ - 2.2/E1 PD/S3	Emmanuel Simon	08/01/25	4
Dimanche 11/01/26	SKI DE RANDONNEE	Sortie initiation 1.5/4 Chasseron ou Chasseral - 600m D+ max	Initiateurs ski de rando	15/12/25	12
Samedi 17/01/26	SKI DE RANDONNEE	Chasseral 1606m 1000m D+ - 2.2/E1 PD/S3	Emmanuel Simon	15/01/26	4
Samedi 17/01/26	RANDONNEE Handi'CAF	La source du Doubs 400m D+ - 13km	Pierre Bernard	15/01/26	-
Dimanche 18/01/26	SKI DE RANDONNEE	Bunderspitz 2546m 1400m D+ - 2.2/E1 PD/S3	Emmanuel Simon	15/01/26	4
Dimanche 18/01/26	SKI DE RANDONNEE	Pic Chaussy 2351m 910m D+ - 2.2/E1 PD/S3	Christelle Boissenin + 1 coencadrant	15/01/26	8
Dimanche 18/01/26	ESCALADE	Escalade au Gymnase du lycée <i>Sous condition de la présence d'un responsable</i>	Initiateurs SAE	-	-

Programme hiver printemps 2025-2026

Dates	Activités	Description	Organisateur	Date limite	Nbre max
Mardi 20/01/26 ou Jeudi 22/01/26	SKI DE RANDONNEE	Sortie commune avec CAF Besançon Teyssachaux 1909m en circuit par Tremetta 1120m D+ - 3.2/E1 AD/S4	Serge Deprez Florence Tonon	15/01/26	8 + 8
Jeudi 21/01/26	SOIREE FILM	Soirée film à l'Atalante	Le club	-	-
Vendredi 23/01/26	SKI DE RANDONNEE	Pointe de la Terrasse 2734m Couloir NE 1400m D+ - 5.1/E4 TD/S5	Raphaël Tronçin Julien Guiol	14/01/26	4
Samedi 24/01/26 Dimanche 25/01/26	SKI DE RANDONNEE	<u>Sortie initiation 2/4</u> Lieu à définir 900m D+ max par jour	Initiateurs ski de rando	15/12/25	12
Samedi 24/01/26 Dimanche 25/01/26	ALPINISME	Grand Parcours au Hohneck Vosges	Pour info	-	-
Dimanche 25/01/26	ESCALADE	Escalade au Gymnase du lycée <i>Sous condition de la présence d'un responsable</i>	Initiateurs SAE	-	-
Du Jeudi 29/01/26 au Samedi 31/01/26	SKI DE RANDONNEE NORDIQUE et RAQUETTE	Séjour autour du Grand Saint Bernard J1 : autour de Bourg-St Pierre J2 : autour de Bourg-St Pierre J3 : Foire de Saint Ours à Aoste Nuits à la Maison St Pierre	Christiane Mainier Monique Dromard	08/01/25	8
Samedi 31/01/26 Dimanche 01/02/26	SKI DE RANDONNEE	Les Gastlosen Nuit en cabane	Christelle Boissenin Vincent Busch	22/01/26	8
FEVRIER					
Février	CASCADE DE GLACE	Secteur Kandersteg ou Chasseral Grade 3/3+ Pratique régulière en dry tooling exigée	Patrice Couturier	-	4
Février	CASCADE DE GLACE	Cascade de la Chenau à Cortébert Suivant conditions	Vincent Busch	-	4
Dimanche 01/02/26	SKI DE RANDONNEE	Tête à Josué 2181m 1000m D+ - 2.2/E1 PD/S3	Thierry Maire	29/01/26	8
Dimanche 01/02/26	SKI DE RANDONNEE	Mont Rogneux 3083m par la Cabane Brunet 1800m D+ - 2.2/E1 PD/S3	Raphaël Tronçin Thomas Bouteille	29/01/26	6
Mercredi 04/02/26	SKI DE RANDONNEE	Dent de Valerette 2058m 1300m D+ - 2.2/E1 PD/S3	Raphaël Tronçin	29/01/26	6

Programme hiver printemps 2025-2026

Dates	Activités	Description	Organisateur	Date limite	Nbre max
Samedi 07/02/26	RANDONNEE Handi'CAF	Les gorges de la Langouette 300m D+ - 12km	Pierre Bernard	14/01/26	-
Samedi 14/02/26	SKI DE RANDONNEE	Mariannehubel 2155m 930m D+ - 2.2/E1 PD/S2	Jean-Paul Simon	12/02/26	
Dimanche 15/02/26	SKI DE RANDONNEE	Pic Chaussy 2351m 910m D+ - 2.2/E1 PD/S3	Thierry Maire	12/02/26	8
Vendredi 20/02/26	SKI DE RANDONNEE	Lieu à définir	Coraline Sarron + coencadrant	19/02/26	6
Samedi 21/02/26 Dimanche 22/02/26	SKI DE RANDONNEE	<u>Sortie initiation 3/4</u> Lieu à définir 900m D+ max par jour	Initiateurs ski de rando	15/12/25	12
Samedi 21/02/26 Dimanche 22/02/26	SKI DE RANDONNEE	Weekend dans le Diemtigtal 2x 1300m D+ - 3.1/E1 AD/S4 Nuit à la Staldenmaadhütte	Emmanuel Simon Sylvain Vuillet	12/02/26	6
Samedi 28/02 ou Dimanche 01/03/26	SKI DE RANDONNEE NORDIQUE	Rassemblement Régional Lieu à définir	Comité Régional	-	-
Samedi 28/02 ou Dimanche 01/03/26	SKI DE RANDONNEE	Sortie commune avec CAF Besançon au Grand Saint Bernard Nuit à la Maison St Pierre	Christelle Boissenin + 1 coencadrant	26/02/26	8
Samedi 28/02/26	RANDONNEE Handi'CAF	Les Grands Ruins 320m D+ - 14km	Pierre Bernard	24/02/26	-
Samedi 28/02/26	ESCALADE	Soirée au Gymnase Valentini !! Festivités de 15h00 à minuit !! Soirée SUPER HEROS	Léa Meyer & Initiateurs SAE	-	300
MARS					
Dimanche 01/03/26	SKI DE RANDONNEE	Chasseron 1606m 1000m D+ - 2.2/E1 PD/S3	Emmanuel Simon	26/02/26	4
Dimanche 01/03/26	ESCALADE	Escalade au Gymnase du lycée <i>Sous condition de la présence d'un responsable</i>	Initiateurs SAE	-	-
Samedi 07/03/26 Dimanche 08/03/26	SKI DE RANDONNEE	<u>Sortie initiation 4/4</u> Lieu à définir 1000m D+ max par jour	Initiateurs ski de rando	15/12/25	12
Samedi 07/03/26 Dimanche 08/03/26	SKI DE RANDONNEE	Grande Dent de Morcles 2969m et Tête Noire 2871m 1300m + 1000m D+ - 2.3/E1 PD/S3 Nuit à la cabane de Fenestral	Sylvain Vuillet Emmanuel Simon	26/02/26	6

Programme hiver printemps 2025-2026

Dates	Activités	Description	Organisateur	Date limite	Nbre max
Samedi 07/03/26 Dimanche 08/03/26	SKI DE RANDONNEE ALPINISME	Morgenhorn 3620m 1430m + 790m D+ - 4.1/E1 AD/S4 Nuit à la Blüemisalphütte	Raphaël Tronçin Julien Guiol	05/03/26	6
Mardi 10/03/26 Mercredi 11/03/26	SKI DE RANDONNEE	Sortie commune avec CAF Besançon Le Seehore 2281m 1400m D+ - 2.2/E1 PD/S3 La Männliflue 2652m 1300m D+ - 3.1/E2 AD/S4 Nuit à la Staldenmaadhütte	Serge Deprez Florence Tonon	26/02/26	8 + 8
Du 15/03/26 au 22/03/26	SKI DE RANDONNEE	Séjour en étoile dans le Val Maira Hébergement au Campo Base Tous niveaux	Serge Deprez Pierre Caron Florence Tonon	31/01/26	28
Dimanche 15/03/26	SKI DE RANDONNEE	Landvogtehere 2615m 1300m D+ - 3.3/E1 AD/S4	Christelle Boissenin	12/03/26	4
Dimanche 15/03/26	ESCALADE	Escalade au Gymnase Valentini <i>Sous condition de la présence d'un responsable</i>	Initiateurs SAE	-	-
Samedi 21/03/26	ALPINISME	Arête des Sommètres 300m D+ - PD 3c	Benoit Rième + 1 coencadrant	19/03/26	4
Dimanche 22/03/26	RANDONNEE Handi'CAF	Boucle aux environs de Charquemont : le Boulois, la Crampoulotte 350m D+ - 10km	Pierre Bernard	18/03/26	-
Dimanche 22/03/26	ESCALADE	Salle Marie Paradis à Besançon	Gaétan Bessonnet	19/03/26	8
Samedi 28/03/26 Dimanche 29/03/26	SKI DE RANDONNEE	Les Douves Blanches 3642m 1800m D+ - 2.3/E1 PD+/S3 Nuit à la cabane de Bertol Tête Blanche et Tête de Valpelline 1000m D+ - 2.2/E1 PD/S3	Sylvain Vuillet Emmanuel Simon	19/03/26	4
Samedi 28/03/26 Dimanche 29/03/26	FORMATION	Stage Cartographie et Orientation Niveau 2 à Morteau	Comité Régional Serge Deprez	28/02/26	16
Dimanche 29/03/26	RANDONNEE PÉDESTRE	Sortie ornithologique dans la vallée du Drugeon	Michel Courtet	26/03/26	12
Dimanche 29/03/26	ESCALADE	Escalade au Gymnase Valentini <i>Sous condition de la présence d'un responsable</i>	Initiateurs SAE	-	-
AVRIL					
Samedi 04/04/26	VIA FERRATA	Initiation à Nans-Sous-Sainte-Anne	Christelle Boissenin	02/04/26	4

Programme hiver printemps 2025-2026

Dates	Activités	Description	Organisateur	Date limite	Nbre max
Dimanche 12/04/26	RANDONNEE Handi'CAF	Boucle autour de Grand'Combe Châteleu et visite de la Ferme Musée 350m D+ - 10km Possibilité de manger dans la ferme	Pierre Bernard	09/04/26	-
Dimanche 12/04/26	VIA FERRATA	Sortie en France	Gaétan Bessonnet	09/04/26	4
Dimanche 19/04/26	ALPINISME	Le Paradis : Arête des Faucons 150m D+ - AD 4c	Benoit Rième + 1 coencadrant	16/04/26	4
Samedi 18/04/26 Dimanche 19/04/26	CANYONING	Lieu à définir suivant conditions	Clément Roland Julien Guiol	16/04/26	8
Samedi 25/04/26	ESCALADE	Mont de Vougey Grimpe et grillades - Tous niveaux	Emmanuel Simon	23/04/26	12
Dimanche 26/04/26	RANDONNEE	Hasenmatt et Wandfluh en boucle 1050m D+ - 18km	Serge Deprez Gaby Bernard	23/04/26	20
MAI					
Vendredi 01/05/26	VIA FERRATA	Les Echelles de la Mort	Christelle Boissenin	29/04/26	4
Vendredi 01/05 au Dimanche 03/05/26	ESCALADE	Weekend en Bourgogne Grimpeurs autonomes - 5c mini en tête Nuit en bivouac	Emmanuel Simon	28/04/26	8
Dimanche 03/05/26	RANDONNEE Handi'CAF	Les Rochers des Tablettes au départ du Col de la Tourne 450m D+ - 13.5km	Sylvie Personeni	30/04/26	-
Mercredi 14/05 au Dimanche 17/05/26	ESCALADE	Weekend de l'Ascension Tous niveaux Nuits en camping	Initiateurs escalade	07/05/26	20
Samedi 23/05/26 Dimanche 24/05/26	CANYONING	Lieu à définir suivant conditions	Julien Guiol	21/05/26	4
Samedi 23/05/26	VELO DE MONTAGNE	Circuit dans le Val de Morteau 800m D+ - 35km	Serge Deprez	21/05/26	12
Dimanche 24/05/26	RANDONNEE HANDI'CAF	Le Châtelard et le Saut du Doubs 500m D+ - 10km Option Aller et/ou Retour en bateau à étudier avec le CD25	Serge Deprez Pierre Bernard	30/04/26	-

Programme hiver printemps 2025-2026

Dates	Activités	Description	Organisateur	Date limite	Nbre max
Samedi 30/05/26 Dimanche 31/05/26	ALPINISME	Courses d'arêtes autour du Lobhorn AD 4c>4b II P1+ E2	Vincent Busch + 1 coencadrant	28/05/26	4
Samedi 30/05/26	ESCALADE	La Cendrée Grimpeurs autonomes - 5c/6a mini en tête	Emmanuel Simon	28/05/26	8
JUIN					
Mardi 02/06/26 Mercredi 03/06/26	RANDONNEE PÉDESTRE	Sortie des anciens Lieu à définir	Jean-Paul Goidet Michel Paulin	21/05/26	25
Samedi 06/06/26	RANDONNEE Handi'CAF	Vaucluse 350m D+ - 14km	Pierre Bernard	04/06/26	-
Dimanche 07/06/26	ALPINISME	Salève-Petite Varappe : La Nationale 480m D+ - AD- 3b	Benoit Rième + 1 coencadrant	04/06/26	4
Du Mardi 09/06/26 au Jeudi 11/06/26	ESCALADE	Sortie commune avec CAF Besançon Grandes voies dans le massif du Grimsel Niveau max 5c+ Bivouac ou camping	Serge Deprez Maryse Billot	28/05/26	8+8
Mardi 16/06/26 Mercredi 17/06/26	ALPINISME	Arête des Lobhörner 2565 m Traversée E-> W 900m + 200m D+ - AD 4c>4b II P1 Nuit à la cabane des Lobhörner	Serge Deprez	11/06/26	4
Samedi 13/06/26 Dimanche 14/06/26	ALPINISME	Initiation École de glace et course d'application	Encadrants alpinisme	21/05/26	12
Du 16 au 20/06/26	DIVERS	Semaine dédiée au nettoyage et à l'entretien des falaises	Les grimpeurs	-	-
Samedi 27/06/26 Dimanche 28/06/26	CANYONING	Weekend en Valais Massaschlucht V4a3IV et Gondo v4a3IV pratiquants initiés	Thomas Guigon	24/06/26	4
Samedi 27/06/26	VELO DE MONTAGNE	Circuit dans la Vallée de la Loue 1200m D+ - 45km	Serge Deprez	25/06/26	12
Dimanche 28/06/26	VIA FERRATA	Sortie en Suisse	Gaétan Bessonnet	25/06/26	4

ECOLE D'AVENTURE, COMPTE RENDU 2024-2025

Après 5 années d'existence, l'Ecole d'Aventure prend son rythme de croisière, les sorties s'enchaînent de manière assez régulière avec pour cette saison 20 sorties dont 5 sur deux jours soit un total de 25 journées.

Quelques petites évolutions pour l'année à venir : L'engouement certain pour les sorties sur deux journées avec nuit en refuge nous amène à augmenter la participation financière pour ce type de sorties. Pour l'année 2025-2026 nous demanderons 50 € (au lieu de 35€) de participation aux familles pour les frais d'hébergement et de ½ pension afin d'équilibrer d'avantage le budget. Par ailleurs, le club ayant acheté 5 nouvelles paires de ski de randonnée, nous demanderons aux parents de se tourner vers le magasin « La Trace » uniquement après avoir vérifié au local qu'aucune paire de ski ne soit adaptée à la taille de leur enfant. Et nous rappelons que tous les autres frais sont pris en charge par le club grâce en partie au supplément de 20€ d'adhésion à l'Ecole d'Aventure et aux subventions que nous sollicitons.



Voici maintenant un petit récapitulatif de l'année mais n'hésitez pas à aller sur la page internet de Varappe, vous y trouverez les comptes-rendus et les photos de chaque sortie :

https://varappeetmontagne.ffcarn.fr/Ecole_Aventure.html

En alpinisme et glace : randonnée glaciaire sur le glacier d'Aletsch, Cascade de glace à Kandersteg, premier 4000 au Bishorn et bivouac sur la Mer de glace avec visite du glacier jusqu'au pied des Grandes Jorasses.

En ski de randonnée : Le pic Chaussy au col des Mosses, le Hundsrügg et la Wandflue dans les Gastlosen, l'Arpelstock dans les Alpes Bernoises avec aussi des jeunes du CAF Besançon.

En escalade grande voie : l'Arête W de Bonnefontaine, l'Arête des Faucons et l'Eulengrat.

Et aussi : Vélo de montagne, spéléo/rappel, randonnée, dry-tooling, deep water et via ferrata...

Vivement les prochaines aventures

Pour l'équipe encadrante de l'Ecole d'Aventure
Jean-François Droz-Vincent



PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ECOLE D'AVENTURE

Dates	Activités	Description	Organisateur	Tranche d'âge	Nbre Max
Samedi 29/11/25	RANDONNÉE PÉDESTRE	Randonnée de nuit facile de 10km secteur Grand'Combe-Châtelet suivie d'une fondue ou autre collation	Serge Deprez Pierre Caron	11-18 ans	12
Lundi 29/12/25	DRY TOOLING	Ou cascade de glace selon météo	Vincent Busch + 1 coencadrant	14-18 ans	8
Lundi 29/12/25	ESCALADE	Salle de blocs La Pile à Yverdon Tous niveaux	Patrice Couturier	12-18 ans	8
Janvier ou février	SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE	Tour du Mont Vouillot	Jean-François Droz Vincent + co-encadrant	14-18 ans	8
Mercredi 21/01/26	FORMATION	Exercices de recherche DVA à ski à proximité de Morteau	Serge Deprez Pierre Caron	11-18 ans	12
Samedi 24/01/26	SKI DE RANDONNÉE	Le Chasseron 1607 m 600 à 1000m D+	Serge Deprez Thierry Maire Pierre Caron	12-18 ans	12
Mercredi 28/01/26	FORMATION	Exercices de recherche DVA à ski à proximité de Morteau	Serge Deprez + 1 encadrant	11-18 ans	12
Samedi 31/01/26	SKI DE RANDONNÉE	Le Chasseral 1607 m 800 à 1200m D+	Serge Deprez Thierry Maire	12-18 ans	12
Mardi 10/02/26 Mercredi 11/02/26	SKI DE RANDONNÉE	Sortie commune avec CAF de Besançon Hundsrügg 2047m et Wandflue 2133m 1.3/E1 PD-/S2 et 3.1/E2 PD/S3 720m + 550m + 710m D+ Nuit à la cabane Grubenberg	Serge Deprez Florence Tonon	12-18 ans	6
Mardi 17/02/26 Mercredi 18/02/26	SKI DE RANDONNÉE	Hundsrügg 2047m et Wandflue 2133m 1.3/E1 PD-/S2 et 3.1/E2 PD/S3 720m + 550m + 710m D+ Nuit à la cabane Grubenberg	Serge Deprez Thierry Maire Marie-Thérèse Sauge	12-18 ans	6
Mardi 07/04/26 Mercredi 08/04/26	SKI DE RANDONNÉE	Le Bonhomme du Tsapi 2802 m 2.3/E1 PD/S3 - 1150m D+ La Pointe de Moline 3060 m 2.3/E1 PD+/S3 - 1150m D+ Nuit à la Maison St-Pierre	Serge Deprez Nathalie Piard	14-18 ans	6
Samedi 25/04/26	SPELEOLOGIE	Grottes de Waroly Mancenans Lizerne	Jean-François Droz Vincent + co-encadrant	11-18 ans	8
Mardi 14/04/26 Mercredi 15/04/26	ESCALADE	Sortie commune avec CAF Besançon 2 jours d'escalade dans le Jura Suisse Nuit au camping Seeland Camp	Serge Deprez Maryse Billot	14-18 ans	4

Programme hiver printemps 2025-2026

Mercredi 06/05/26	VÉLO DE MONTAGNE	Circuit au départ de Noël-Cerneux de 500m D+, 30km	Serge Deprez Gaby Bernard	11-18 ans	8
Samedi 30/05/26	ESCALADE	Les Aiguilles de Baulmes Petite et Grande Arêtes 4c Max	Serge Deprez Jean-Marie Patois	14-18 ans	6
Samedi 06/06/26 Dimanche 07/06/26	CANYONING	Lieu à définir suivant conditions	Clément Roland Julien Guiol	14-18 ans	12
Samedi 04/07/26 Dimanche 05/07/26	ALPINISME	Grand Paradis 4061m Nuitée au Refuge Chabod F-3 850 + 1355m D+	Patrice Couturier Jean-Paul Simon	14-18 ans	6
AVIS aux encadrants : si vous voulez ajouter des sorties en cours de saison pour l'École d'aventure, contactez directement Jean-François Droz-Vincent qui transmettra les infos aux jeunes. jfadv25@gmail.com					

PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ECOLE D'ESCALADE

Nous organisons aussi quelques sorties spécifiques pour les jeunes inscrits à l'école d'escalade.

Dates	Activités	Description	Organisateur	Tranche d'âge	Nbre Max
Lundi 29/12/25	ESCALADE	Salle de blocs La Pile à Yverdon Tous niveaux	Patrice Couturier	12-18 ans	8
Samedi 17/01/26	ESCALADE	Salle Marie Paradis à Besançon	Xavier Cupillard	14-18 ans	6
Samedi 25/04/26	ESCALADE	Mont de Vougey Grimpe et grillades	Emmanuel Simon	14-18 ans	10
Samedi 06/06/26	ESCALADE	Les Sangliers Grimpeurs autonomes – 5b en tête	Emmanuel Simon	14-18 ans	8
Mercredi 14/05/26 au Dimanche 17/06/26	ESCALADE BLOC	Séjour à Fontainebleau CAMP 4.26 Rassemblement FFCAM Nuits en camping	Initiateurs escalade	14-18 ans	12
Samedi 27/06/26 Dimanche 28/06/26	ESCALADE	Rassemblement des écoles d'escalade Lieu à définir	Comité Régional Les Initiateurs SNE	12-18 ans	10
AVIS aux encadrants : si vous voulez ajouter des sorties en cours de saison pour l'École d'escalade, contactez directement Emmanuel Simon qui transmettra les infos aux jeunes. esimon@simonin.com					

L'ANNEE DU GROUPE ALPI



Voici un résumé de notre année de formation en autonomie en alpinisme, mise en place par Raphaël Troncin.

Celle-ci a débuté par une journée d'évaluation en août 2024, et 5 membres du club ont été retenus : Caroline Saron, Alexandre Lejeune, Xavier Cupillard, Benoît Rième et Thomas Bouteille. Comme vous le verrez par la suite, la météo n'a pas été de notre côté lors de cette année. Il est alors établi que l'on se voit au moins une fois par mois en extérieur en plus de la mise en place d'ateliers théoriques.



Notre première sortie en extérieur était prévue mi-octobre pour une grande voie, mais la pluie s'étant invitée, premier changement de programme avec la découverte pour nous tous de l'escalade artificielle au défilé d'Entre-Roches.

Début décembre, un week-end sécurité glacier était programmé, mais encore une fois, nous devons modifier nos plans et partons pour l'Hospice du Grand Saint Bernard. Lors de la première journée, un apprentissage d'un cas réel avec la gestion de la blessure de Benoît. Le lendemain, gros mauvais temps, on révise les techniques de mouflage en conditions presque réelles.



Lors du mois de janvier, seul Alexandre étant disponible, il est parti avec Raphaël faire la goulotte à Pollux au col des Mosses.

Au mois de mars, une sortie avec Serge, la dent d'Hautaudon : les Gais Alpains était prévue. La météo est bonne, nous sommes tous présents, mais arrivés sur place, la route menant au col de Jaman est coupée. De nouveau un plan B, une

grande voie sur l'Arête de Sé Veillin : Coup de brosse.

Au mois d'avril, un week-end était également au programme avec Patrice au refuge des Cosmiques, mais on a dû se rabattre sur une seule journée avec comme projet la Petite Verte par le couloir Chevalier. Nous voilà parti pour Argentières, nous prenons les 2 bennes puis chaussons les skis jusqu'au pied du couloir. Mais la météo se dégrade, nous essayons de passer la rimaye, mais après plusieurs discussions nous décidons de faire demi-tour, retour sur Argentières à ski. Dommage.

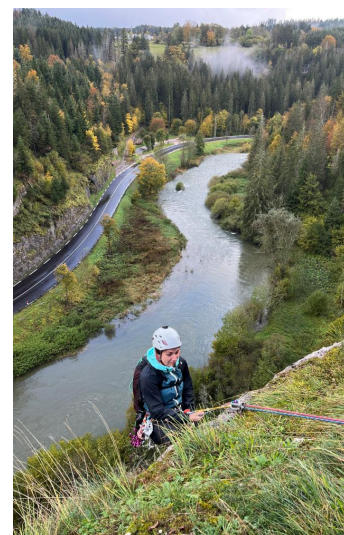
Au mois de mai, Alex étant le seul disponible, ils sont partis avec Manu et Raph grimper dans les Gastlosen pour faire la Traversée Classique et une grande voie. Le week-end de Pentecôte, 3 jours au refuge Torino étaient programmés. Mais encore une fois, la météo n'étant pas de notre côté, nous avons dû annuler les sorties prévues.

Enfin au mois d'août, pour notre week-end de clôture, la sortie prévue sur 2 jours a été réduite à une seule journée. Étant le seul disponible, me voilà parti avec Raph, pour une journée de grimpe, direction Grindelwald pour une grande voie sur le secteur d'Hintisberg : La Reisefieber.

Malgré une météo pas franchement avec nous, nous avons bien progressé vers l'autonomie en alpinisme. Il nous reste encore à pratiquer chacun de notre côté pour être totalement autonome.

Nous remercions le club et les encadrants qui ont donné de leur temps pour nous permettre de progresser et en particulier Raph.

Thomas Bouteille



CAMP D'ÉTÉ DU COMITE REGIONAL : BIS REPETITA A BRAMANS EN MAURIENNE

Devant le succès du camp d'été 2024 à Bramans et au vu des innombrables possibilités d'activités qu'offrirait encore cette belle région, de nombreux cafistes présents cet été 2024 ont suggéré de revenir installer leur tente ou leur camping-car au camping municipal du Val d'Ambin. La réservation pour l'édition 2025 de ce camp d'été à présent très prisé n'aurait dû être qu'une formalité mais malheureusement la municipalité de Val Cenis, nouvelle entité où est rattachée entre autres la commune de Bramans, a décidé de confier la gestion du camping à OnlyCamp un organisme privé, d'où une nouvelle organisation qui doit se mettre en place et quelques difficultés pour nous à trouver le bon interlocuteur malgré plusieurs relances. Finalement c'est seulement vers le 20 avril 2025 que nous pouvons confirmer notre réservation et lancer les inscriptions.



Cela dit la participation a été une nouvelle fois excellente, certes moindre que celle de l'édition précédente, mais ce sont tout de même 140 personnes qui, entre le 5 et le 19 juillet, sont venus passer de quelques jours à 2 semaines en fonction de leur disponibilité et de leurs envies. Sur les 14 clubs représentés, le gros de la troupe était assuré par le CAF de Besançon avec une cinquantaine de participants, dont une vingtaine d'entre eux logés dans un gîte du village. Puis venait Varappe et Montagne avec 21 membres dont Alie, Nadège et Oskar découvrant l'ambiance du camp d'été régional suivi du CAF Haut-Doubs et du CAF de Lons le Saunier avec chacun une quinzaine de cafistes, Ausangate, Auxerre, Belfort, Chalon sur Saône, Dijon, Le Creusot, Montbéliard, Roc'N Loue, Tournus et Vesoul complétant le casting.



Comme lors des 7 camps d'été régionaux précédents, le premier ayant eu lieu en 2018 à Innerkirchen en Suisse centrale avec une soixante de participants, c'est au moment de l'apéritif traditionnel de fin de journée que les activités du lendemain se mettent en place au bon vouloir de quelques encadrants bien intentionnés : alpinisme, escalade, randonnée montagne, randonnée alpine, via ferrata. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux, en particulier pour des débutantes telles Sandrine et Juliette, mère et fille adhérentes au CAF de Lons le Saunier qui se sont lancées, non sans appréhension, dans leur première grande voie. Le Rocher des Amoureux, un superbe site d'escalade sur la commune de Villarodin-Bourget, a également été le théâtre des premières armes de deux adolescents du club, Oskar et Hugo, et qui ont pu à la fin de la journée effectuer leurs premières voies en tête sous l'œil bienveillant de leur papy respectif.

Le Rocher des Amoureux a d'ailleurs été aussi la destination d'un groupe de désormais amis pour clore en beauté la fin du camp d'été. C'est ainsi que Bruno, Maryse, Michel et Sandra du CAF de Besançon, Béatrice et Thomas du club AUSANGATE de Saint-Loup sur Semouse, Lise, Nadège et Serge de Varappe et Montagne ont enchaîné moult voies sur les faces ensoleillées de ce beau caillou puis se sont retrouvés à l'ombre des arbres de l'aire de pique-nique pour partager un repas avant pour certains de reprendre la route de la maison.



Programme hiver printemps 2025-2026



complètement frigorifiées. Hormis ces 2 journées et une soirée orageuse, le soleil a été en général bien généreux comme celui rencontré lors de l'ascension du Signal du Petit Mont-Cenis avec Anne-Cécile, Jean-Marie, Pierre, Hugo et Oskar.



Ce camp a été également l'occasion pour certains de participer à un stage de formation : formation à l'autonomie en via ferrata la première semaine et stage qualification Initiateur Randonnée Alpine la semaine suivante grâce au concours de Olivier Tha. D'autre part, les filles de la troisième promotion du GRAF (Groupe Régional d'Alpinisme Féminin) ont effectué un cours séjour de 3 journées sous la responsabilité de Florence et de Benjamin, leur guide de haute montagne attitré. Florence et Benjamin avaient proposé aux 6 filles du groupe de partir en montagne avec 6 « cobayes » issus de participants au camp d'été. Tout ce beau monde était logé au refuge du Carro et les heureux élus, Bruno, Claudie, François, Lionel, Nicolas et Véronique, se sont faits guidés par les « grafettes » au sommet de la Grande Aiguille Rousse puis le lendemain sur l'Arête de l'Uja. Ainsi s'achève les aventures de la troisième promotion du GRAF, place à la

quatrième promotion dont les sélections ont eu lieu le 11 octobre 2025, toujours sous la responsabilité de Florence et Benjamin.

Merci à toutes et à tous pour votre participation et votre bonne humeur, au CAF de Belfort pour une nouvelle fois la mise à disposition de ses deux barnums et à l'année prochaine, dans un endroit encore à déterminer.

Serge Deprez



FONCTIONNEMENT DU CLUB

Charte du comité et des sociétaires

L'organisation du club est confiée à un comité de 15 membres élus lors de l'assemblée générale annuelle. Son rôle est de débattre lors de chaque réunion mensuelle sur les décisions à prendre pour faire vivre et évoluer le club :

- ◆ Planification des activités (sorties, formation, etc.)
- ◆ Gestion du matériel
- ◆ Travaux administratifs

En revanche ces 15 personnes ne peuvent assurer l'ensemble des tâches et des devoirs inhérents à la vie d'un club de 300 adhérents. Pour cette raison, il est souhaitable que chaque sociétaire, dans la mesure de ses compétences et de ses disponibilités, consacre au club quelques heures de son emploi du temps annuel dans les domaines suivants non exhaustifs :

- ◆ Encadrement des sorties
- ◆ Encadrement des activités annexes
- ◆ Entretien du matériel
- ◆ Entretien du local
- ◆ Entretien des falaises
- ◆ Participation à des événements occasionnels (défilé, Téléthon, etc.)

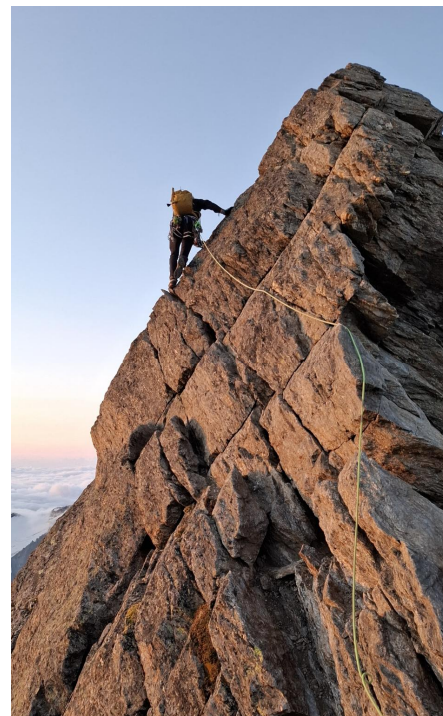
Des journées de formation sont régulièrement proposées : nos activités nous imposent à TOUS d'avoir un minimum de connaissances sur l'utilisation du matériel de sécurité, d'orientation et sur les techniques de sauvetage. Soyez nombreux à y participer et n'hésitez pas à vous documenter vous-mêmes et à vous entraîner sur le terrain aux alentours de Morteau.

Le jeudi soir au local

C'est le jeudi soir à partir de 20h30 que se rencontrent au local les sociétaires et nous recommandons vivement à chacun de participer. Les sorties du week-end sont mises au point. Dans la mesure du possible, ce sont celles qui sont inscrites au programme des activités mais parfois, suivant les aléas de la météo, de la nivologie ou pour d'autres motifs, elles sont remplacées par d'autres. Il y a également des sorties improvisées. C'est le moment de se renseigner sur toutes ces choses mais c'est aussi le moment pour :

- ◆ Prendre sa licence ou sa carte varappe
- ◆ Disposer du matériel spécifique (voir la rubrique matériel)
- ◆ Emprunter des livres, des cartes, des topos...
- ◆ Se rencontrer et discuter

Le numéro du local : 03.81.67.45.76



La bibliothèque

On y trouve des cartes topographiques, des topos d'escalade, de randonnées à skis, d'alpinisme, des méthodes de progression pour toutes les disciplines, des livres techniques (neige et avalanches, etc.), quelques romans, des vidéos sur des sujets aussi variés que l'alpinisme, le ski hors-pistes, l'escalade, la formation des Alpes, le Mont Blanc et bien d'autres choses encore... Toutes les informations nécessaires à la progression et à la préparation d'une belle course.

L'utilisation de la bibliothèque est gratuite, mais n'oubliez pas lorsqu'une carte ou un livre est emprunté de remplir la fiche de suivi et de rendre le document dès que vous n'en avez plus l'utilité car d'autres pourraient en avoir besoin.

Participation aux frais de déplacement

(0,35€ X nombre de Kms + péage, parking ou tunnel) X nombre de voitures

Nombre total de passagers + nombre de chauffeurs

Le matériel informatique

Le club est doté d'un PC, d'une imprimante couleur utilisable en photocopieuse et d'une liaison Internet. L'utilisation de ce matériel est en priorité réservée à l'administration du club : secrétariat, correspondance, enregistrement des licences FFCAM...

S'il n'est pas utilisé dans ce cadre, le matériel est à la disposition de tous les membres pour un usage en relation avec les activités du club :

- ◆ Photocopies de cartes ou de topos
- ◆ Lecture du bulletin météo via Internet

Site Internet

Notre site est en ligne depuis novembre 2017 : <http://varappeetmontagne.ffcam.fr/>

Vous y trouverez toutes les infos relatives à l'organisation du club, le calendrier de nos sorties, des comptes-rendus de courses, des photos...



VARAPPE ET MONTAGNE MORTEAU AFFILIE FFCAM

Association affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

ADHÉREZ EN LIGNE CONTACT



Le Club Activités Sorties



MATERIEL

Le matériel est distribué au local le jeudi soir, qu'il soit individuel ou collectif. Il doit toujours être inscrit par le responsable dans le fichier réservé à cet usage. La contribution au prêt de matériel est réglée en même temps que sa sortie. Prenez en soin, rendez-le immédiatement après usage et signalez les dommages causés afin que nous puissions faire le nécessaire avant de le remettre à disposition d'un autre adhérent.

N'hésitez pas à vous équiper personnellement, rien ne remplace le bon matériel individuel, bien adapté à votre taille et à vos besoins.

Étant donnée la valeur du matériel mis à disposition, individuel ou collectif, le comité a décidé que le matériel perdu sera intégralement remboursé au club. Pour information, un piolet coûte 65€, un DVA plus de 230€, un altimètre autant, une paire de peaux de phoque 100€, une corde de 70 mètres environ 120€.

Une majoration des tarifs de 50 % est appliquée pour les personnes non adhérentes à l'association.

Contribution au prêt de matériel pour les membres du club		
Matériel	Week-end	Semaine
Baudrier	3 €	9 €
Casque	3 €	9 €
Paire de crampons	3 €	9 €
Piolet droit ou technique	3 €	9 €
1 piolet + crampons	5 €	15 €
2 piolets + crampons	8 €	24 €
Broche à glace	3 €	9 €
Paire de skis de randonnée	10 €	30 €
Kit DVA, pelle, sonde	5 €	15 €
Paire de raquettes	5 €	15 €
Jeu de Friends	10 €	30 €
Kit longe via ferrata + poulie	3 €	9 €
Crash pad	5 €	15 €
Baudrier canyoning	3 €	9 €
Combinaison canyoning	10 €	30 €



AUTRES ACTIVITES

Le mur d'escalade du gymnase est accessible aux horaires suivants :

Les lundis de 19h00 à 20h00 : école d'escalade jeunes.

Les lundis de 20h00 à 22h00 : escalade pour les grimpeurs autonomes.

Les mercredis de 18h30 à 20h00 : école d'escalade ados et adultes.

Les mercredis de 20h00 à 22h00 : escalade pour les grimpeurs autonomes.

Les vendredis de 17h30 à 19h00 : escalade pour les grimpeurs autonomes.

Être un grimpeur autonome en SAE signifie :

- être majeur
- savoir s'encorder et avoir fait valider cette compétence par un initiateur
- savoir assurer et avoir fait valider cette compétence par un initiateur
- savoir se vérifier mutuellement et avoir fait valider cette compétence par un initiateur
- avoir fait valider son autonomie auprès d'un initiateur

Renseignements : Emmanuel Simon

L'escalade en extérieur

Dès le retour des beaux jours et des plus longues journées l'escalade reprend à la falaise de la Corchère le mercredi à partir de 18h00 avec barbecue à l'issue de l'entraînement. Rendez-vous directement sur le site. Renseignements : Emmanuel Simon.

La gymnastique

Chaque mardi de 19h00 à 20h00, d'octobre à février environ au gymnase du Trépiéd. Idéal pour la remise en forme avant le début de la saison de ski. Renseignements : Pierre Caron ou Claude Billod.

PARTENARIAT AVEC LA TRACE

Le magasin spécialiste outdoor mortuacien soutient l'association Varappe et Montagne.

Par rapport aux besoins matériels, mais aussi en aidant à promouvoir les différentes activités et animations que propose le club.

Ainsi nous proposons à tous les adhérents :

- une remise de 10% toute l'année sur tous les articles textiles et matériels montagne, grimpe et ski

- un bon de 10% de remise sur une location ski rando alpine et nordique

Par rapport à tous les achats effectués par les adhérents, un pourcentage sera reversé en fin d'année à l'association Varappe et Montagne.

www.laTrace-morteau.com



La Trace
De sentiers en sommets

LA NUIT DE LA GRIMPE - Là où Morteau grimpe, rit et vibre !

Il est 17h. Le gymnase s'illumine, les baudriers s'enfilent, les frontales clignotent déjà dans les sacs... et les premiers déguisements farfelus font leur entrée.

Un astronaute ajuste ses mousquetons, une licorne s'échauffe, un grimpeur hippie lace ses chaussons fleuris... Pas de doute : **La Nuit de la Grimpe est lancée !**

Depuis 2022, notre événement annuel imaginé par le **Club Varappe & Montagne de Morteau** transforme chaque hiver le mur d'escalade en terrain de jeu géant, où se croisent passionnés FFCAM, FFME, CAS, curieux locaux et familles.

Une soirée où on grimpe, on rit, on ose et, surtout, **on partage la verticalité dans une ambiance unique.**

Pourquoi cette soirée existe ?

Parce que la grimpe, ce n'est pas qu'un sport.

C'est une aventure collective, un défi personnel, et un grand prétexte pour créer du lien.

Nos ambitions :

- **Faire découvrir l'escalade** en sécurité, pour tous âges et niveaux
- **Ouvrir les portes du club** et partager notre mur
- **Célébrer l'esprit montagne** et nos valeurs
- **Souder une équipe de bénévoles incroyable**, année après année

Et quelle ambiance !

Entre deux cris d'encouragement, on entend souvent :

« Mais... qui grimpe avec des palmes et des gants de boxe ?! »

Réponse : *Tout le monde ici. Et ça marche (presque)* 😊

Au programme :

- * Grimpe folle & accessoires loufoques
- * Grimpe à la frontale dans le noir total 🌙
- * Dry-tooling 🧰
- * Slackline
- * Table Challenge (record : 3"83 🕒)
- * Yoga spécial escalade 🧘
- * Et l'an dernier, un concert rock endiablé par nos jeunes : **The Spark**.
Oui, **on grimpe ET on secoue les cheveux.**

Une croissance qui donne le vertige

200 participants en 2023, 100 en 2024,
300 en 2025 !!!!!

33 bénévoles mobilisés, du renfort interclubs, des sourires, zéro incident → grâce à un très bel encadrement d'initiateurs. Bref, **une soirée mémorable.**

Un impact concret pour notre club, tout ce bonheur sert aussi à construire l'avenir :

- ☒ Formations d'initiateurs et de futurs encadrants
- ☒ Soutien à l'école d'escalade
- ☒ Renouvellement de matériel



Programme hiver printemps 2025-2026

Merci à nos partenaires et sponsors, qui croient en nous et nous font confiance 🙌

Nos partenaires institutionnels (CC Val de Morteau, Mairie de Morteau, CR BFC, FFCAM).

et nos sponsors fidèles (Rième boissons, La Trace, Les Fins Comté, Montagne en Scène, La Sportiva, Scarpa, JeGrimpe.com, La Brelok, Terra Comtix, L'Arbre de Vie, Locatelli Florent, Volx, Petzl).

Votre soutien fait grimper des montagnes.

Prochaine édition le Samedi 28 février 2026

👉 Nouveau thème 👉 Nouveaux défis

👉 Toujours plus de grimpe, de surprises, de rires et de musique

🧗 **La Nuit de la Grimpe — ce n'est pas juste une soirée...**
C'est une expérience verticale.

Envie d'aider, de grimper, de vibrer ? Rejoins notre équipe, même sans être membre du club.

On t'accueille avec un baudrier... ou un costume de licorne 🦄 😊



CARNET ROSE

Apolline, née le 10 août 2025, Amandine Vuillemot et Adrien Filsjean

Toutes nos félicitations aux heureux parents !!!

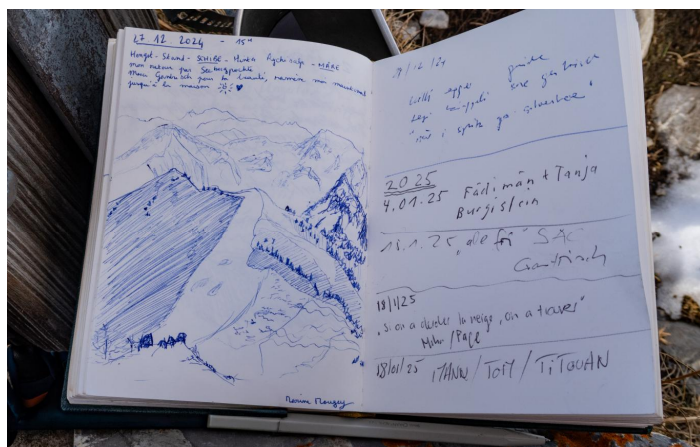
Grosse année pour eux, Amandine Vuillemot et Adrien Filsjean se sont également mariés le 11 octobre 2025 à l'église du Bizot.

Tous nos vœux de bonheur !!!



INFORMATIONS UTILES

Numéro d'urgence Europe et Suisse	112
Météo France	32 50
Météo Montagne	32 50 + 4 + numéro département
FFCAM	http://www.ffcam.fr
FFRP	http://www.ffrandonnee.fr
FFME	http://www.ffme.fr
CAS	https://www.sac-cas.ch/fr
Météo France	http://www.meteofrance.com
Météo Suisse	http://www.meteosuisse.ch
Météo Chamonix	http://chamonix-meteo.com
Bulletin avalanches France	http://www.avalanche-net.com
Bulletin avalanches Suisse	http://www.slf.ch/index_FR
Conditions Montagne	https://www.chamoniarde.com
Itinéraires ski de randonnée	http://www.camptocamp.org
Itinéraires ski de randonnée	https://www.skitourengruru.ch
Itinéraires ski de randonnée	http://www.skitour.fr
Itinéraires alpinisme et escalade	http://www.camptocamp.org
Itinéraires ski, randonnée, VTT	http://www.bivouak.net
Itinéraires ski, escalade	http://www.chablais-grimpe.com
Refuges Club Alpin Français	http://www.ffcam.fr/fr/chalets
Refuges du Massif du Mont-Blanc	https://www.massif-mont-blanc.com/refuges
Refuges et abris	https://www.refuges.info
Cartes françaises	https://www.geoportail.gouv.fr/carte
Cartes suisses	https://map.geo.admin.ch
ANENA	http://www.anena.org
La Trace	https://www.latrace-morteau.com
Morteau	http://www.morteau.org
Varappe et Montagne	https://varappeetmontagne.ffcam.fr



CONTACTS

Teddy Arnoux (Vice-secrétaire)	teddy.arnoux25@gmail.com	06 82 72 78 45
Bernard Gaby	verogabybernard@gmail.com	06 75 87 87 38
Bernard Pierre	p.bernard39@orange.fr	06 80 55 87 60
Billod Claude	claudetbillod@orange.fr	06 07 98 78 82
Boissenin Christelle	chris.boissenin@orange.fr	06 42 50 28 53
Busch Vincent	vincent.busch25@gmail.com	06 72 30 48 84
Caron Pierre	caron.p@wanadoo.fr	06 08 73 05 93
Courtet Michel	michelcourtet.jura@free.fr	06 04 14 81 93
Couturier Patrice	p.couturier@cc-larmont.fr	06 71 75 83 02
Deprez Serge	deprez.serge@wanadoo.fr	06 33 21 48 07
Dromard Monique	mony62@hotmail.fr	06 41 87 91 55
Droz-Vincent Jean-François	jfadv25@gmail.com	06 38 18 15 25
Guiol Julien	jguiol@simonin.com	06 82 21 60 54
Hanrot Hélène	lnhanrot@gmail.com	06 72 96 62 15
Huguenin Jean-Paul	jp.huguenin@wanadoo.fr	06 70 99 00 96
Jacquenot Julien	julien.jacquenot@hotmail.fr	06 30 60 07 44
Jeambrun Annie (Vice-trésorière)	anniejeambrun@gmail.com	06 82 83 35 52
Joliot Marion (Présidente)	marion.joliot@gmail.com	06 87 89 83 58
Mainier Christiane	mainier.christiane@orange.fr	06 74 20 91 03
Maire Thierry	thierry.maire1@hotmail.fr	06 30 75 92 23
Meyer Léa	lea.meyerlm@gmail.com	
Parola François	francois.parola@gmail.com	06 30 47 78 43
Piard Nathalie (Secrétaire)	natalypiard@orange.fr	06 38 64 82 83
Rième Benoit	benoit25@yahoo.fr	06 84 05 05 79
Roland Clément	clem-25@hotmail.fr	06 70 64 73 85
Sarron Coraline (Vice-présidente)	coraline.sarron@gmail.com	06 20 68 27 30
Simon Emmanuel	esimon@simonin.com	06 73 34 21 24
Simon Jean-Paul (Trésorier)	jiipsis@orange.fr	06 33 88 35 07
Troncin Raphaël	raphi.com@gmail.com	06 72 93 17 88
Vibou Julien	julienjim@hotmail.fr	06 28 83 95 39
Vuillet Sylvain	sylvain.vuillet@gmail.com	06 86 05 57 39

